

ИП Коломойцев А.В.

19 июня

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 7  
Ибрагимова М.В.



школы прием пищи	№ рецепта	раздел	ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп	цена	калорийность	ДЕНЬ		3
			блюдо	выход,г	Белки, г				Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	121	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
	376	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1		
	15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	45	закуска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5		
	101	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2		
	ТТК № 7	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1		
	199	гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3		
	402	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		хлеб	ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	421		БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
итого	402		СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
школы					203,76						
прием пищи			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп						3	
			блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	121	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4		
	376	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1		
	15		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	45	закуска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0		
	101	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2		
	255	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5		
	199	гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0		
	402	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		хлеб	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	421		БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
итого	402		СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
					229,8						